

# **DEFENSA PERSONAL**

## **CURSO DEFENSA PERSONAL**

### **MASCULINA Y FEMENINA**

空手道



**COMIENZO DEL CURSO:** 10 DE DICIEMBRE

**LUGAR:** POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

**DIA :** TODOS LOS SABADOS

**HORARIO:** DEPENDERA DE LA GENTE APUNTADA

**PRECIO:** 25 €/ MES

El curso está abierto a todas las personas con o sin conocimientos de artes marciales. En el mismo se desarrollarán técnicas básicas de defensa personal aplicadas frente a ataques de todo tipo y técnicas específicas de la defensa personal femenina.

**Información e inscripciones: ayuntamiento de el Picazo**



**AYUNTAMIENTO DE EL PICAZO**

**CONCEJALIA DE DEPORTES**